



Dimanche 11 juillet 2010

VTT à POUILLON

FF

Comité Départemental
des Landes
Cyclotourisme
CYCLOTOURISME

2^o Randonnée des Arrigans

Accueil: A partir de 7h30 au foyer municipal

Départ: VTT à 8h30; Marcheurs à 9h

Organisation: Club Cyclotouriste de Pouillon (02526)

Correspondants :

Didier DULUCQ 05 58 98 33 89 – didier.dulucq@aliceadsl.fr

Claude LASSERRE 05 58 98 26 48 – claudelasserre@sfr.fr

Consultez « <http://labicycletteapouillon.blogspot.com/> »

Droits d'inscription:

FFCT et – 18 ans : gratuit.

Non FFCT : 4€ (avec casse-croûte/boisson)

Marcheurs : 2€ (avec casse-croûte/boisson)

Prestations:

Casse-croûte/boisson: 2 € Boisson sup: 0,50 €

Aire de lavage, Douches.

Vin d'honneur offert par le comité des fêtes à l'issue de la randonnée (vers 13 heures).

Parcours:

3 parcours VTT pour découvrir POUILLON du nord au sud, les Arrigans et ses hauteurs.

Circuit 1: 20 km dénivelé 450 m

Circuit 2: 38 km dénivelé 780 m

Circuit 3: 50 km dénivelé 950 m

Circuit pédestre accompagné : 12 km