« DES LANDES A LA FORÊT D'IRATY 2020 » les 25 et 26 juin 2022 !

… De la plaine à la montagne …

SEUL RENDEZ-VOUS DE LA SAISON EN AQUITAINE RELIANT LA PLAINE A LA MONTAGNE SUR DEUX JOURS, CETTE NOUVELLE EDITION BISANNUELLE, LA 8EME DEPUIS 2006, PROPOSE UN MENU DE CHOIX A TRAVERS UNE BALADE DANS LE PIEMONT PYRENEEN DU PAYS BASQUE, UNE INCURSION VALLONNEE EN BEARN ET UNE ASCENSION DES CONTREFORTS DU MASSIF DU PIC D'ORHY EN FORET D'IRATY.

« Quand nous avons créé cette randonnée, en 2000, une randonnée qui conduisait les participants d'alors à l'Aubisque, c'était précisément pour combler un vide du calendrier aquitain en offrant aux cyclotouristes ce type de manifestation qui n'existait plus (ou pas) en Aquitaine »...

- ***La première journée***, surprenante par son parcours accidenté, propose une première partie initiatique sur les routes menant au Béarn voisin avec une pause matinale à NAVARRENX pour un casse-croûte bienvenu, une des premières cités bastionnées de la région avec ses remparts impénétrables et révolutionnaires du XVIème dont les plans de l'Italien Fabricio SICILIANO ne sont pas sans rappeler un célèbre architecte, VAUBAN, un siècle avant lui !

Les « accus rechargés », les cyclos vont devoir enchaîner les difficultés du piémont béarnais en se dirigeant vers LUCQ-DE-BEARN et son abbaye classée du XIIème, cité nichée sur les coteaux du Gave d'Oloron, puis rejoindre la Soule avec la montée de la « Côte de Barcus », à la croisée du Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

L'escapade de l'après-midi mène les pédaleurs aux limites de la Soule et de la Basse-Navarre après la longue montée du « Col de Lohitzun », un col qui serpente sur le doux moutonnement des collines souletaines, avant de plonger sur la vallée du Gave du Saison pour passer la dernière difficulté de la journée, la « Côte de Larrebieu » aux portes de MAULEON.

Au terme de ce parcours respectable, long de 142 kilomètres et aux quelques 1970 mètres de dénivelé, la randonnée fait étape au lycée de BERROGAIN où les cyclotouristes sont hébergés pour la nuit après avoir partagé le dîner réparateur, un dîner préparé et servi par une équipe de bénévoles du club…

- ***Pour le trajet retour***, lors de la deuxième journée, il faut, dès le départ, rassembler toute son énergie pour gravir le « Col d'Inharpu », un col aux pourcentages respectables, surtout dans sa partie initiale… Et au sommet, la récompense ! Le cyclotouriste est saisi par la vue panoramique qu'il découvre, une vue panoramique qui embrasse une longue ligne de pics pyrénéens qui barre l'horizon, ligne dominée par le « Pic d'Orhy », premier 2000 à l'ouest de la chaîne !

Après une longue et vive descente, les cyclos quittent le Pays de Cize pour rejoindre, à travers des paysages vallonnés les plus variés, la vallée de l'Arbéroue, siège des « Grottes d'Isturitz et d'Oxocelhaya, une séquence qui demande une gestion bien contrôlée de ses efforts !

BONLOC, petit village de la province basque du Labourd, blotti au pied de douces collines, accueille les cyclos pour le repas du midi… Puis le peloton file le long de la vallée de la Joyeuse pour rejoindre la majestueuse vallée de l'Adour qu'il remonte jusqu'à son confluent avec celle des Gaves Réunis, avant d'aborder l'ultime escalade vers la charmante cité landaise de POUILLON.

Une belle chevauchée de 143 kilomètres s'achève, 6 cols de plus dans l'escarcelle des collectionneurs et un dénivelé de 2100 mètres qui force le respect !

La réputation de l'organisation des cyclos pouillonais n'est plus à faire ! Plus de 50 bénévoles vous accompagneront tout au long des deux journées de ce magnifique périple avec la bonne humeur qui les caractérise et ils satisferont toutes vos « petites exigences » avec des services proposés bien huilés… car au-delà du repas du soir à CHERAUTE, ils assureront le service des petits déjeuners, des casse-croûte, le transport des bagages… sans oublier la voiture-assistance qui viendra en aide aux cyclos en difficulté avec leur mécanique !

Quelques remarques qui ne relèvent pas du superflu…

- cette randonnée présente, à n'en pas douter, un caractère « sportif », mais elle doit se dérouler en dehors de tout esprit de compétition,
- cette randonnée nécessite une préparation qui doit privilégier l'endurance et le dénivelé,
- cette randonnée limite les engagements à 350 participants afin de conserver son côté convivial qui a toujours prévalu lors des éditions précédentes

Et puis, pour que la fête soit totale, les cyclos pouillonais ont commandé le soleil…!

Bonne randonnée à toutes et à tous !

Samedi 25 juin 2022 - Dimanche 26 juin 2022

Randonnée « Des Landes à la Forêt d'Iraty » - 8° édition - (Route)

Club Cyclotouriste de Pouillon - n° 02526 (FFCT- COREG Nouvelle-Aquitaine - Codep40)

Accueil : de 5 h 30 à 8 h 30 – Hall des Sports – 40350 POUILLON **Organisation :** Club Cyclotouriste de Pouillon (02526)

Droits d'inscription : Licenciés FFCT : gratuit Licenciés autres fédérations ou Non licenciés : 4 €

Prestations : petit déjeuner samedi, ravitos, 2 repas (déjeuner), ½ pension (hébergement-dîner-petit déjeuner), transport bagages : 94 €
petit déjeuner samedi, ravitos, sans repas (déjeuner), ½ pension (hébergement-dîner-petit déjeuner), transport bagages : 74 €
petit déjeuner samedi, ravitaillements : 25 €
autres formules (en particulier pour accompagnateurs) : se rapprocher du responsable « inscriptions ».

Correspondant/secrétaire : Serge URRUTIBEHETY - 1149, route de Bedouich - 40350 GAAS - 06 29 57 00 09

Inscriptions : Serge URRUTIBEHETY - 1149, route de Bedouich - 40350 GAAS - 06 29 57 00 09 - secretariatcycloclubpouillon@sfr.fr

- *bulletin d'engagement à récupérer*… 1/ en pièce jointe, …2/ dans vos clubs (correspondants), …3/ sur le site du club http://club.quomodo.com/labicycletteapouillon/

Date limite d'inscription : le 17 juin 2022

Parcours : *Un aller et retour vers la Forêt d'Iraty à travers le Piémont basque, le Béarn des Gaves et la Forêt des Arbailles.*

Caractéristiques : le samedi 25 juin 2022 : ***142 km – 2 cols – 1970 m de dénivelé***
le dimanche 26 juin 2022 : ***143 km – 6 cols – 2100 m de dénivelé***

Samedi 25 juin 2022 **: Pouillon** – Habas – Route d'Ossages – Ossages – Saint-Girons – Haut de Baigts – Saint-Boès – Haut d'Orthez – Castetarbe – Salles-Mongiscard – Sainte-Suzanne – Ozenx - Castetbon – Audaux - Bugnein – **Navarrenx ®** – Jasses – Lucq-de-Béarn – Préchacq-Navarrenx – Saint-Goin – Barcus – Hameka-Co-Lepoa (385 m) – « Hoquy » – **Berrogain-lycée (repas)** – Col de Lohitzun (345 m) – Aïnharp – Charrite-de-Bas – Nabas – Charre – Larrebieu – Moncayolle-Larrory-Mendibieu – **Berrogain (lycée)**.

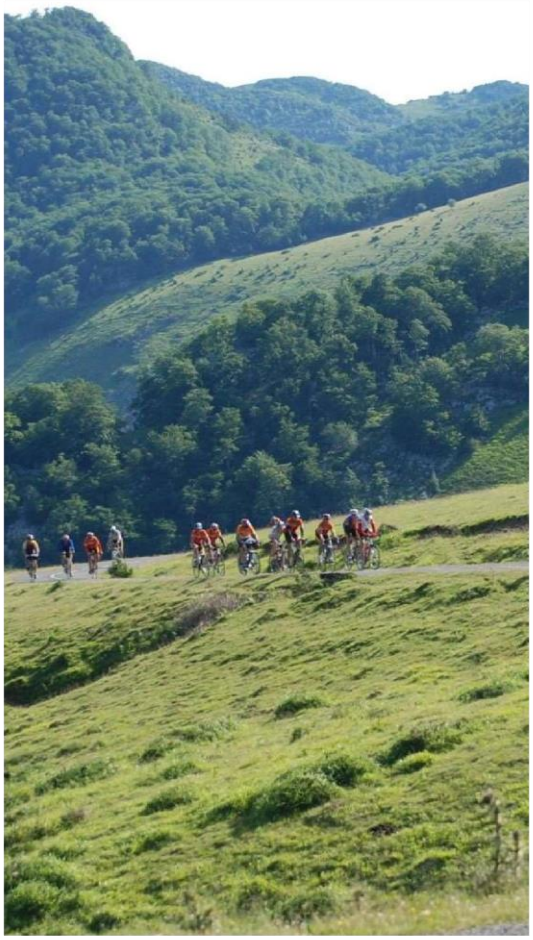
… « NOUVEAUX PARCOURS » …

Dimanche 26 juin 2022 : **Berrogain** – Aussurucq – Col d'Ibarburia (966 m) – Col d'Inharpu (1029 m) – Ilhareko Lepoa (905 m) – Bestako Lepoa (841 m) – Col d'Haritxarte (735 m) – Ahaxe - **Saint-Jean-le-Vieux®** – Bustince – Jaxu – CV / D22 – Col des Palombières (337 m) – D 8 / D 508 – Iholdy – Saint-Esteben – **Bonloc (repas)** – Ayherre – Labastide-Clairence – Urt – Hastingues – Peyrehorade – « Jean Rameau » – Pouillon- « leNoy » – **Pouillon.**

25 et 26 juin 2022

Randonnée Cyclotouriste Montagne

« DES LANDES à LA FORÊT D'IRATY »



POUILLON – BERROGAIN

142 KM - 1970 M DENIVELE

LE SAMEDI 25 JUIN 2022

BERROGAIN - POUILLON

143 KM - 2100 M DENIVELE

LE DIMANCHE 26 JUIN 2022

Organisateur

Club Cyclotouriste de POUILLON (02526)

Codep40 - COREG Nouvelle-Aquitaine

Responsable organisation : Serge URRUTIBEHETY
1149, route de Bedouich - 40350 GAAS
✆ : 06 29 57 00 09 🖱 : secretariatcycloclubpouillon@sfr.fr
Site club : http://club.quomodo.com/labicycletteapouillon/

Impr. par CA Aquitaine - 434 651 246 RCS Bordeaux - Ne pas jeter sur la voie publique

Samedi 25 juin 2022

Accueil / petit-déjeuner
5 h 30
Foyer municipal

Départ
6 h 30

Casse-croûte
Navarrenx
Hall accueil mairie
58 km

Repas
BERROGAIN
restaurant Lycée
102 km

Hébergement
LARPS BERROGAIN
142 km

POUILLON / BERROGAIN
142 km - 2 cols - 1970 m dénivelé

POUILLON					0,0 km	50 m
Habas					7,8	94
Habas – route d'Ossages					10,4	108
Ossages					14,7	123
Saint-Boès	24,5	175 Castetarbe	32,3	73		
Sainte-Suzanne					35,7	63
Castetbon					48,2	216
Bugnein					52,8	117
NAVARRENX (hall accueil mairie)		(Casse-croûte)			57,4	130
Jasses					59,7	143
Lucq-de-Béarn					69,0	194
Préchacq-Navarrenx					74,4	157
D 836 – rond-point – Préchacq-Josbaig					76,9	173
Saint-Goin					78,0	177
Barcus					89,3	240
HAMEKA-CO-LEPOA					92,4	385
Hocquy					98,5	230
BERROGAIN (Lycée)		(Repas)			101,7	137
COL DE LOHITZUN					111,9	345
Aïnharp					112,7	333
Charrite-de-Bas					120,8	119
Charre					128,0	104
Larrebieu					134,9	260
Moncayolle					136,7	244
BERROGAIN (Lycée)					142,1	137

AMBULANCES ANG POUILLON
10, Z.A.E Aulons
40350 POUILLON
05.58.98.20.74
accueil@angambulances.fr

CHARPENTE - COUVERTURE
PHILIPPE DUBECQ
3000, route Estibeaux - 40350 POUILLON
TÉL. 05 58 98 36 25

PHILIPPE COIFFURE
HOMMES
149, PLACE DE LA LIBERTÉ - POUILLON
05 58 98 20 64

FLEURS MOD
Toutes Compositions Florales
Transmissions- Cadeaux - Souvenirs
Route de Dax
40350 POUILLON
05 58 98 23 99

Fruitiers de Chalosse
Fruits et Légumes
Depuis 1934
Berna-1984, route de Tilh
40290 HABAS
Tél. 05 58 98 01 60 - Fax 05 58 98 01 31
Port. 06 07 83 07 06
contact@fruitiersdechalosse.fr

FLAMANT
BAR-TABAC
114 Place de la Liberté
40350 POUILLON
Tél. 05 58 98 30 19

Groupama
POUILLON
Place de la Liberté
Tél. 05 58 98 33 54

Petit-déjeuner
6 h 30
restaurant Lycée

Départ
7 h 00

Casse-croûte
St Jean le Vieux
mur à gauche
43 km

Repas
Bonloc
Mur à gauche
87 km

Arrivée – douches

Réception
17 h 30
Foyer municipal

Dimanche 26 juin 2022

BERROGAIN / POUILLON

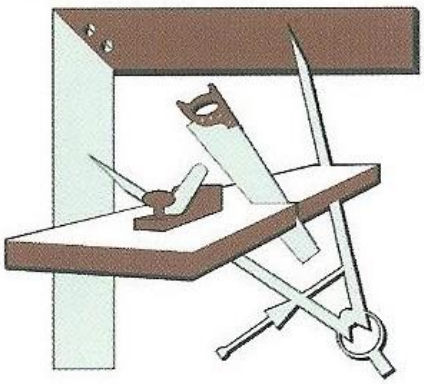
143 km - 6 cols - 2100 m dénivelé

BERROGAIN		0,0 km	137 m
Aussurucq		12,5	213
COL D'IBARBURIA		25,9	966
COL D'INHARPU		27,2	1029
ILHAREKO LEPOA		30,2	905
BESTAKO LEPOA		31,7	841
COL D'HARITXARTE		33,5	735
AHAXE		42,4	250
Saint-Jean-le-Vieux	(Casse croute)	45,8	203
Jaxu		51,0	238
COL DES PALOMBIERES		58,2	337
Iholdy		74,0	153
D 251 / D 245		77,8	180
Saint-Esteben		82,2	143
BONLOC (mur à gauche)	(Repas)	88,6	53
Ayherre		92,7	66
Labastide-Clairence		99,0	33
Urt		108,9	39
Pont Adour - Chemin de halage rive gauche		109,7	11
Hastingues		124,0	6
Peyrehorade – pont des Gaves Réunis		127,8	7
Cauneille – « Jean Rameau »		132,7	129
Pouillon – « Le Noy »		138,2	85
POUILLON		142,7	50

LE COMPTOIR DE L'OPTIQUE
— AGNÈS DUSSAU —
05 58 41 81 60
160 route d'Estibeaux
40350 Pouillon
E-mail : le-comptoir-de-l-optique@orange.fr

Chaîne
DES ARTISANS LANDAIS
32,boulevard des Sports
40100 DAX
Tél. 05 58 74 06 06

POINT.P
177, avenue de la gare
40300 PEYREHORADE
tél : 05 58 73 10 01


Ets BOISVERT & Fils
Menuiserie Bois-PVC-Alu
Agencement de magasins
Cuisines et Salles de bain sur mesure
250, Route du Pays Dacquois - 40180 BENESSE-LES-DAX
Tél. 05 58 98 70 81 - Fax. 05 58 98 70 31
SARL au capital de 170 000 Fts - Dom. Banc. : CRCA Dax 14306 00070 06673627000 97 - R.C.S. Dax B 390 804 417 - Code APE 454 C

AQUITAINE

EURO BOIS

CHARPENTE | MENUISERIE | MAISON BOIS | ZINGUERIE | PHOTOVOLTAÏQUE | NEUF ET RÉNOVATION

contact@eurobois.fr

05 58 90 42 05

11 Route de la Gare
40180 Bénesse-lès-Dax

www.eurobois.fr

Intermarché

Route de Mimbaste POUILLON

705 Boulevard Des Sports
40350 Pouillon

Horaires : du LUNDI au VENDREDI de 9h à 19h30 sans interruption
DIMANCHE de 9h à 12h30

AUTO POUILLON

PEUGEOT

05 58 98 22 00

peugeot.pouillon@wanadoo.fr

GIANT DAX

Vente & réparation de vélos sur 315m²
Etude posturale - vente d'accessoires

05 58 90 02 21
neuryv@gmail.com
573 av de la Résistance
40990 Saint Paul Lès Dax

ai1635515050316_ENCART_55x3[illegible]_EXE.pdf 1

B
Maison
BIGNALET
Boucherie Charcuterie Familiale depuis 1919

HABAS
POUILLON
ORTHEZ
TYROSSE
MUGRON
BELLOCQ

www.bignalet.com

Domaine du TASTET

vigneron indépendant

Olivier et Sébastien ROMAIN
Vignerons indépendant à Pouillon

05 58 98 28 27 www.domaine-du-tastet.com

MAISON DEFESCHE

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
FABRICATION ARTISANALE

435 bd des sports, 40 350 POUILLON
05 58 98 39 87

E.Leclerc

CRÉDIT AGRICOLE AQUITAINE

Cycles Barteau 40 & 64

28 RTE DE BORDEAUX - 40 800 AIRE-SUR-ADOUR - 05.58.71.83.08
ALLEE ANTOINE DE BOURBON DOMAINE DU ROOY- 64 320 IDRON - 05.59.05.43.21
2576 AV. DE LE RESISTANCE - 40 090 SAINT-PAUL-LES-DAX - 05.58.71.48.57
337 BD JEAN LARRIEU - 40 000 MONT DE MARSAN - 05.58.91.18.67

VOTRE SPECIALISTE VELOS

IDRON SPECIALIZED GIANT MONT DE MARSAN

**** VENTE - REPARATION - ETUDE POSTURALE ****

www.cyclesbarteau.fr

m+ MATERIAUX
Construisons durable

6, 18 Route de Peyrehorade
40100 DAX

Tél. 05 58 90 16 62

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
AUTOSUR
ZA d'Aulons POUILLON
05 58 98 38 54

CEMEX

Voyages Lasserre

Déplacements en autocar toutes destinations
France & Étranger

05 58 98 06 33 www.voyages-lasserre.com
contact@voyages-lasserre.com • 155, Route de Tilh • 40290 HABAS

PARTENAIRES HEBERGEMENT RESTAURATION

L'HÔTEL by JOA***

45€ la chambre pour 2 personnes
18 € le repas sportif
8 € le petit déjeuner

Lac de Christus,
40990 Saint-Paul-lès-Dax
05 58 91 70 70
hotelbyjoa-cesarpalace@joa.fr

Campanile
Créateurs de bons moments.

42€ la chambre pour 2 personnes
15 € le repas sportif
11,90 € le petit déjeuner

CUELLO LAËTITIA

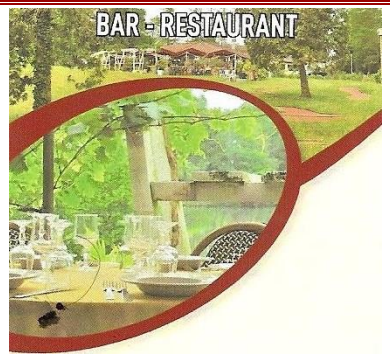
Avenue de la Résistance
40990 Saint-Paul-lès-Dax
05 58 91 35 34
dax.stpaul@campanile.fr

MFR
DAX-OEYRELUY

Hébergement
pour la nuit du vendredi 24 Juin 2022
14€ (prévoir sac de couchage)
Petit déjeuner organisé à Pouillon

Réservation et paiement auprès du Club de Pouillon **avant le 15 Mai 2022**.
Pour tout renseignement :
Serge URRUTIBEHETY
✆ : 06 29 57 00 09
🖱 : secretariatcycloclubpouillon@sfr.fr

www.ffct.org
FF CYCLOTOURISME



RESTAURANT
Le Lac de Luc

05 58 98 20 97

915 Route du Lac – 40350 Pouillon
lelacdeluc@laposte.net

Michèle et Bernard Paysan
Chez Simone
Restaurant - Traiteur - Plats à emporter
Route des Potiers, Avenue Auguste Duhau - 40180 Bénesse-lès-Dax
Tél : 05 58 98 70 22 - Site : www.restaurant-traiteur-dax.fr
Email : bernard.paysan@gmail.com

L'Antre Potes
BAR - RESTAURANT
14 place de la gelouze 40180 Heugas
05 58 41 45 29

CRÉDIT AGRICOLE AQUITAINE

Impr. par CA Aquitaine - 434 651 246 RCS Bordeaux - Ne pas jeter sur la voie publique

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :…… Prénom :……..

Adresse :……..

……

Date de naissance : ……

Club :……

Fédération :…… COREG :……

N° licence / FFCT :…… N° licence / autre ……

Adresse mail :……

N° tél fixe :…… N° tél portable :……

sollicite mon engagement à la randonnée « DES LANDES à la FORÊT d'IRATY »

Formule A : 94 € (FFCT) 98 € (autre) ☐

Formule B : 74 € (FFCT) 78 € (autre) ☐

Formule C : 25 € (FFCT) 29 € (autre) ☐

Formule D : 74 € (ACCOMPAGNATEUR) ☐

Formule E : 58 € (ACCOMPAGNATEUR) ☐

TOTAL ……. €uros

D'autres formules possibles : se rapprocher du responsable des « inscriptions »

« prévoir draps ou sac de couchage »
(pour les formules A, B, D, E ou autres avec hébergement)

Seuls les engagements accompagnés du règlement à l'ordre du « Club Cyclotouriste de Pouillon » seront pris en compte.

Fait à…… le……

Signature

Renseignements et inscriptions auprès de

Serge Urrutibehety – 1149, route de Bedouich – 40350 GAAS - 06 29 57 00 09
secretariatcycloclubpouillon@sfr.fr - http://club.quomodo.com/labicycletteapouillon/

CONDITIONS D'ENGAGEMENT

Formule A : 94 € (licenciés FFCT) – 98 € (autres)
- Engagement – Petit déjeuner samedi
- 2 repas du midi
- Ravitaillements – boissons
- Hébergement en chambre 2, 4 ou 6 lits (Lycée)
- Douche, dîner, petit déjeuner (Lycée) – Garage à vélos
- Bagages acheminés (maxi 5 kg)

« PREVOIR DRAPS OU SAC DE COUCHAGE »

Formule B : 74 € (licenciés FFCT) – 78 € (autres)
- Identique à la formule A sans les repas du midi

Formule C : 25 € (licenciés FFCT) – 29 € (autres)
- Sans hébergement ni repas du midi
- Sans bagages acheminés

Formule D : 74 € (accompagnateurs)
- Hébergement en ½ pension, repas du midi

Formule E : 58 € (accompagnateur)
- Identique à la formule D sans les repas du midi

Les participants affiliés à d'autres fédérations ou sans affiliation devront produire une attestation d'assurance responsabilité civile à l'inscription. Fournir une attestation d'assurance individuelle-accident est conseillé.

- Date limite d'inscription : le 17 juin 2022.
- Les chèques ne seront encaissés qu'à partir du 7 mai 2022.

En cas de non-participation signalée avant le 6 juin 2022, un remboursement de 60 €uros pour la Formule A, 46 €uros pour la Formule B, 46 €uros pour la Formule D et 29 €uros pour la Formule E sera effectué. Passée cette date, aucun remboursement ne sera possible.