

clubs labellisés

Coeur et Sport

ANNUAIRE DES CLUBS LABELLISÉS

Unité de Rééducation Cardiovasculaire et

d'Éducation Thérapeutique

du Centre Hospitalier de Dax-Côte d'Argent

*ACTIVITÉS SPORTIVES ET EXTRA SPORTIVES
DES LANDES*





Sommaire

MULTISPORTS

Sud Ouest Sport Santé -SOSS

p.1

RANDONNÉE PÉDESTRE

Amicale Laïque Dacquoise - ALD

Association randonnée et tourisme pédestre - ARTP / Rando Santé

CYCLOTOURISME

Association des compagnons randonneurs de Dax - ACORA DE DAX

Cyclo Club Aturin - CCA

Club Cyclotouriste de Pouillon - CCPouillon

Cyclo Club de Seignosse

p.2

GYMNASTIQUE ET GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Association Gymnastique et Loisirs de Bretagne-de-Marsan

Gym volontaire Narrosse - GV Narrosse

Gymnastique Volontaire de Dax

Foyer des Jeunes Éducation Populaire de Pontonx - Section GV FJEP

Gym volontaire Montfort

Gym Volontaire Saint-Pauloise

ASPTT Dax Section Gymnastique Volontaire

Gym volontaire Cœyreluy - GV Cœyreluy

Les peux de Saint Girons gymnastique Hagetmau

Étoile sportive Montoise Section Gym - ESM Section Gymnastique

Gym Volontaire seniors de Mont-de-Marsan - GV seniors

Gym Volontaire Saint Pierroise - GV Saint Pierroise

Jeunesse Sportive de Labouheyre Section Gym - J.S.L

Fronton Saint Lonnais - AGV Fronton Saint Lonnais

Association pour la qualité de vie à Aureilhan - A.Q.V.A.

Gymnastique Volontaire Pour Tous de Pontenx-les-Forges - G.V

Amicale des retraités d'Ychoux - A.R.Y.

p.3

TIR À L'ARC

Les archers de la Jeanne d'Arc de Dax - JAD Tir à l'arc

Espérance de Cœyreluy - Section tir à l'arc

Compagnie d'Archers de Pontenx-les-Forges

Archers de Saint-Pierre-du-Mont

p.8

Sud Ouest Sport Santé

Philippe Burtin CH Dax-Côte d'argent
Bd Yves du Manoir BP 323
40107 Dax Cedex

Coût de la cotisation :
100€ par an, 35 € par trimestre.
Séance d'essai gratuite.

Descriptif des activités

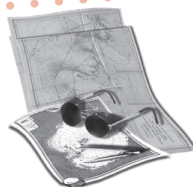
Marche, marche avec bâtons, gymnastique, Taïso (gymnastique japonaise), renforcement musculaire, jeux de ballons, footing, étirements.

Lieux de pratique

Salle de rééducation de l' Hôpital Thermal et Lac de Christus à St Paul les Dax

Contact

Philippe Burtin
☎ 06 10 45 28 99
sudouestsportsante@yahoo.fr



Amicale Laïque Dacquoise ALD

39 avenue Victor Hugo
40100 Dax
☎ 05 58 90 04 20
al.dax@club-internet.fr

aldax.fr

Coût de la cotisation :

Adhésion 10 € (adulte) - 7 € (enfants et autres)
Coût de la cotisation des activités encadrées par des bénévoles 16 €
Activités encadrées par des moniteurs diplômés à partir de 110 €

Contact

Yvan Cini
☎ 05 58 90 04 20
al.dax@club-internet.fr

Association randonnée et tourisme pédestre

ARTP / Rando Santé

51 rue du nameau des cerisiers
40220 Tarnos
☎ 05 59 64 20 61 / 06 45 83 77 50
artp@live.fr
http://randosante.blogs-de-voyage.fr

Descriptif des activités

Balades douces de 2 à 3 h voire 5 h (à la journée), sur des chemins balisés et faciles d'accès, ludiques. Balades adaptables en fonction du temps, rythme adapté avec très peu de dénivelé et pentes légères, allure de marche d'environ 2 à 2,5 km/h. Goûter convivial offert à la fin de la randonnée. Déplacement en covoiturage et parfois en mini bus ou train.

Lieux de pratique

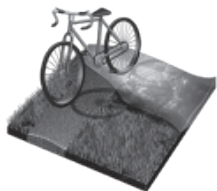
Sentier de Randonnée Côte Basque et Sud Landes...

Coût de la cotisation :

40 € l'individuel
75 € la familiale
Licence fédérale incluse

Contact

Évelyne Bonnezeze
☎ 06 45 83 77 50
artp@live.fr



Association des compagnons randonneurs de Dax ACORA De Dax

9 rue de Borda
40100 Dax
☎ 06 83 78 53 93
acora@ffct.org

Lieux de pratique
Départ place Saint-vincent

Coût de la cotisation : à partir de 45 € suivant la formule d'assurance.
Licence fédérale incluse.

Adhérents

27 licenciés dont 11 féminines

Descriptif des activités

Club de cyclotourisme affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme.
Pratique du vélo hors compétition dans un esprit de convivialité, de tourisme.
Deux sorties par semaine.

Contact

Claudine Ducournau
☎ 05 58 55 92 84
06 71 11 64 57
ducournaucl@neuf.fr

Cyclo Club Aturin - CCA

Quartier Brécat
40800 Aire sur l'Adour
☎ 05 58 71 91 65 - 05 58 71 83 65
ccaturin@ffct.org
http://club.quomodo.com/cyclo_club_aturin/

Coût de la cotisation : 47 à 90 € selon niveau d'assurance.
Licence fédérale incluse.

Descriptif des activités
Cyclotourisme route

Lieux de pratique Circuits de 40 à 110 kms autour d' Aire sur l'Adour

Contact

Jean Durou
☎ 05 58 71 91 65
ccaturin@ffct.org

Club Cyclotouriste de Pouillon - CCPouillon

Mairie de Pouillon
40350 Pouillon
☎ 05 58 98 23 60
michelsour@orange.fr
<http://club.quomodo.com/labicycletteapouillon/>

Contact

Michel Sourrouille
☎ 05 58 89 98 23 60
michelsour@orange.fr

Coût de la cotisation : 52,70 € minimum.
Licence fédérale incluse.

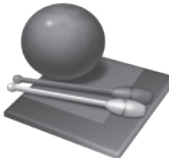
Cyclo Club de Seignosse

8 impasse Claude Monet
40510 Seignosse
Correspondant club Francis Palatin
☎ 09 62 00 63 33
cc-seignosse@ffct.org

Lieux de pratique
Réseaux routiers - Chemins forestiers

Contact

Claude Pinsolle
☎ 05 58 72 84 25
claude.pinsolle@orange.fr



Association Gymnastique et Loisirs de Bretagne de Marsan

2 place de la mairie
40280 Bretagne-de-Marsan
☎ 05 58 71 02 62
mf.biarotte@orange.fr

Adhérents : 38

Descriptif des activités
Cours lundi et vendredi de 19h à 20 h
pour les adultes - mercredi de 10h à
11h pour les seniors

Lieux de pratique
Salle polyvalente de Bretagne-de-Marsan

Coût de la cotisation : 60 €
Licence fédérale incluse.

Contact

Christine Dhéhérabéhère
☎ 05 58 75 27 84
christinedhe@orange.fr

Gym volontaire Narrosse - GV Narrosse

Chez Mme Oboeuf Lydie
2 rue de la tuilerie
40180 Narrosse
☎ 05 58 56 06 01
lydie5@orange.fr

Lieux de pratique
Maison des Associations - Route de Sort
40180 Narrosse

Coût de la cotisation : 23 €
Licence fédérale incluse

Contact

Lydie Oboeuf
☎ 05 58 56 06 01
lydie5@orange.fr

Gymnastique Volontaire de Dax

14 rue de la Ferté
40100 Dax
☎ 05 58 56 91 46
amg.kinkel@wanadoo.fr

Lieux de pratique
Stade Maurice Boyau - 40100 Dax

Coût de la cotisation : 70 €

Descriptif des activités

Gymnastique d'entretien pour adultes :
rodage articulaire, assouplissements,
renforcement musculaire, équilibre,
étirements

Contact

Anne-Marie Kinkel
☎ 05 58 56 91 46
amg.kinkel@wanadoo.fr

Foyer des Jeunes Éducation Populaire - Section GV FJEP

133 rue Carrère
40465 Pontonx-sur-l'Adour
☎ 05 58 57 95 74
fjep40@aliceadsl.fr

Lieux de pratique
Salle de EPS - Pontonx-sur-l'Adour
*Coût de la cotisation : 67 € (tarif
2011/2012)*
Licence fédérale incluse.

Adhérents : 40 licenciées

Descriptif des activités

3 cours de Gym Volontaire par semaine

Contact

Corinne Rugi
☎ 05 58 57 26 76
corinnerugi@voila.fr

Gym volontaire Montfort

522 route de Dax
40380 Montfort-en-Chalosse
☎ 06 42 07 99 77
christine.morassin@orange.fr

Lieux de pratique
Hall des sports - Salle de danse

Coût de la cotisation :
65 € pour 1 séance hebdomadaire
95 € pour 2 séances hebdomadaires.
Licence fédérale incluse.

Adhérents : 56

Descriptif des activités

Gym Volontaire
cours lundi soir de 19h30 à 20h30
et jeudi matin de 9h30 à 10h30

Contact

Bernadette Bordelanne
☎ 05 58 98 60 83
michel.bordelanne@orange.fr

Gym Volontaire Saint-Pauloise

18 rue John Kennedy
40990 Saint-Paul-lès-Dax
☎ 05 58 91 90 66
delmonr@netcourrier.com

Adhérents : 85

Lieux de pratique
Gymnase de Lingres
40990 Saint-Paul-lès-Dax

Contact

Thérèse Sannac
☎ 05 58 91 75 52

ASPTT Dax Section Gymnastique Volontaire

Rue des jonquilles 40100 Dax
☎ 05 58 74 18 70

Lieux de pratique
Rue des jonquilles - 40100 Dax

Coût de la cotisation : 65 €

Contact

Marie-Christine Lavigne
☎ 05 58 97 48 07

Gym volontaire Œyreluy GV Œyreluy

Mairie Rue du Bourg
40180 Œyreluy
☎ 05 58 57 87 76
tournerph@orange.fr

Adhérents : environ 40

Descriptif des activités
Gym adulte affiliée à «Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire»
2 séances hebdomadaires d'1 heure

Lieux de pratique
Foyer Communal - Rue du bourg
40180 Œyreluy

Coût de la cotisation : 80 €
Licence fédérale incluse

Contact

Marielle Tournier
☎ 05 58 57 87 76
tournerph@orange.fr

Les peux de Saint Girons gymnastique Hagetmau

Complexe sportif Alain Lansaman
40700 Hagetmau
☎ 06 07 15 48 87
lacourregevincent@yahoo.fr
www.prueygyghagetmau.com

Lieux de pratique
Complexe sportif Alain Lansaman -
40700 Hagetmau

Coût de la cotisation :
80 € Licence fédérale incluse

Contact

Vincent Lacourrege
☎ 06 07 15 48 87
lacourregevincent@yahoo.fr

Étoile sportive Montoise Section Gym ESM Section Gymnastique

725 avenue du colonel Rozanoff
40000 Mont de Marsan
☎ 05 58 46 10 52
esmgym@business.fr

Coût de la cotisation : annuelle
entre 160 et 210 € suivant le secteur
Licence fédérale incluse

Lieux de pratique

Gymnase
725 avenue du colonel Rozanoff
40000 Mont de Marsan

Contact

Philippe Duverger
☎ 06 79 37 26 44
duverger.philipe@neuf.fr

Gym Volontaire seniors de Mont-de-Marsan - GV séniors

Bâtiment Camille Pédarré
Rue Martin Luther King
40000 Mont-de-Marsan

Adhérents : 85

Descriptif des activités

2 activités 2 fois par semaine - Gym en
salle : Renforcement musculaire, sou-
plesse, cardio, équilibre...
- En extérieur: Marche active, ap-
prendre à gérer sur effort d'endurance
But : autonomie

Lieux de pratique

Salle (Bâtiment Pédarré) Mont-de-Mar-
san - Parc de Nahuques Mont-de-Marsan

Coût de la cotisation :

85 € par an
Licence fédérale incluse

Contact

Robert Murphy
☎ 05 58 46 55 34

Gym Volontaire Saint Pierroise GV Saint Pierroise

Chez M^e C. Robin
47 rue Cante Coucut
40280 Saint Pierre du Mont
☎ 05 58 75 37 60 - 06 31 16 80 51
gv.stpierroise@laposte.net

auxquels s'ajoutent quelques adh-
rents à problèmes cardiaques, surcharge
pondérale et problèmes respiratoires.

Coût de la cotisation :

80 € par an - Licence fédérale incluse

Contact

Claudine Robin
☎ 05 58 75 37 60
06 31 16 80 51

Adhérents : 200

Descriptif des activités

10 cours d'1 heure par semaine + 1
pleine nature pour adultes et séniors

Jeunesse Sportive de Labouheyre Section Gymnastique J.S.L

283 rue du docteur Morissou
40200 Labouheyre
☎ 07 86 99 85 71
micheline.drouvot@asmeg.org

Descriptif des activités
Cours tous les vendredis

Lieux de pratique
Salle de danse de labouheyre

Coût de la cotisation : 75 €
Licence fédérale incluse

Contact

Micheline Drouvot
☎ 07 86 99 85 71
micheline.drouvot@asmeg.org

Fronton Saint Lonnais AGV Fronton Saint Lonnais

Mairie
40300 Saint-Lon-les-Mines
☎ 05 58 57 80 53
mairie.stlonlesmines@wanadoo.fr
www.saintlonlesmines.fr

Lieux de pratique
Salle des associations

Coût de la cotisation : 75 €
Licence fédérale incluse

Contact

Christèle Cormier
☎ 05 58 57 60 54
christelecormier@orange.fr

Association pour la qualité de vie à Aureilhan A.Q.V.A.

906 route du bourg
40200 Aureilhan
☎ 05 58 83 84 12 - 06 87 55 52 20
aqva.aureilhan@gmail.com

Adhérents
60 adhérents adultes / 25 enfants

Descriptif des activités
Développement d'activités sportives, culturelles et ludiques, gymnastique enfants, marche, diffusion de cours de langues : anglais et espagnol dans un cadre différent de la formation, bridge pour adultes.

Lieux de pratique
Salle polyvalente LOELIA de la commune d'Aureilhan

Coût de la cotisation : 18 €

Contact

Francis Dansin
☎ 06 87 55 52 20
francis.dansin@gmail.com

Gymnastique Volontaire Pour Tous de Pontenx-les-Forges - G.V

1465 route de lardit
40200 Pontenx-les-Forges
☎ 05 58 07 43 13 ou 05 58 07 40 31
gym.pontenx@orange.fr
http://gym.nord-des-landes.com

Descriptif des activités

Cours de gym adultes, séniors, ados,
Atout gym, Gym douce, Programme
Acti'March

Lieux de pratique

Pontenx-les- forges (salle des sports,
salle polyvalente, stade municipal)

Coût de la cotisation :
de 75 à 120 € (suivant les cours choisis)
Licence fédérale incluse

Contact

Guy Vadillo
☎ 05 58 07 43 13
gym.pontenx@orange.fr

Amicale des retraités d'Ychoux A.R.Y.

7 rue du Vieux Bourg
☎ 05 58 82 36 61 (mercredi et ven-
dredi de 14h à 16h)
ary.landes@laposte.net

Descriptif des activités

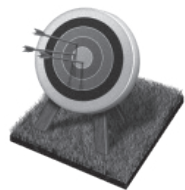
Gym Volontaire séniors, gym préven-
tive des chutes des personnes âgées,
activités de loisirs (activité toute l'année
sauf vacances scolaires)

Lieux de pratique
Salle des fêtes à Ychoux

Coût de la cotisation : 69 €
Licence fédérale incluse

Contact

René Duburcq
☎ 06 88 65 86 93
ary.landes@laposte.net



Les archers de la Jeanne d'Arc de Dax JAD Tir à l'arc

5 rue des cyclamens
BP 96 -
40102 Dax cedex
☎ Secrétariat JAD 05 58 74 08 63
jad.dax@orange.fr
www.jadax.fr

Coût de la cotisation :
Saison 2011-2012 : 155 €
Licence fédérale incluse

Contact

Aurélie Paumier
☎ 06 73 67 15 57
lilipomm@gmail.com

Lieux de pratique

Salle et terrain spécifique tir à l'arc
Stade André Darrigade
Rue d'Aspremont - 40100 Dax

Espérance de Œyreluy - Section tir à l'arc

Jean Boucau
1 rue des écoreuils
40180 Tercis
☎ 05 58 57 85 68
jjboucau@free.fr

Coût de la cotisation :
Annuelle Adultes de 79,55 à 100,55 €
Jeunes 73,70 €

Descriptif des activités
Initiation, entraînement, préparation
compétitions, loisirs

Lieux de pratique
Rue de Œyreport - 40180 Œyreluy

Contact

Jean Boucau
☎ 05 58 57 85 68
jjboucau@free.fr

Compagnie d'Archers de Pontenx les Forges

☎ 05 58 07 40 97
Président : 06 67 20 46 30
seb.brauneissen@neuf.fr

Coût de la cotisation :
de 45 à 87 € suivant le type de licence
Licence fédérale incluse

Descriptif des activités
Pratique du tir à l'arc - 12 h de cours
par semaine en 3 créneaux (mercredi/
vendredi/samedi)

Adhérents : 41

Lieux de pratique :
Salle des sports de Pontenx les Forges
et Aïrial du Tastot à Pontenx les Forges

Contact

Sébastien Brauneissen
☎ 05 58 07 40 97
06 67 20 46 30
seb.brauneissen@neuf.fr

Archers de Saint-Pierre-du-Mont

14 impasse des grives
40000 Mont-de-Marsan
☎ 06 48 26 29 09
michel.dubroca1@free.fr

Coût de la cotisation :
87 € (pratique en club)
Licence fédérale incluse

Lieux de pratique :
Salle Christian Liuto
Complexe sportif COSEC
Quartier « la Moustey»
Rue de la provence
40280 Saint-Pierre-du-Mont

Contact

Michel Dubroca
☎ 06 48 26 29 09
michel.dubroca1@free.fr



ANNUAIRE COEUR ET SPORT

*Unité de Réadaptation Cardiovasculaire et
d'Éducation Thérapeutique
Hôpital Thermal
1, rue Labadie
40107 Dax Cedex
☎ 05 58 91 46 28
www.ch-dax.fr*